

TEATRITREENING-LOOVTERAAPIA ÕPITUBA

Teenusepakkuja	ALLE-SAIJA TEATRITALU http://alle-saija.wix.com/alle-saija Facebook: Alle-Saija Teatritalu Instagram: alle_saija
Asukoht	Alle-Saija Teatritalu Kaagna küla Kanepi vald Põlvamaa
Kestvus	Lühike õpituba - 2,5 tundi Pikk õpituba - 6 tundi
Osalejad	Grupp suurusega 15-20 inimest Eelnevad teadmised teatrist / draamaõppest ei ole vajalikud
Kirjeldus	Teater tähendab meeskonnatööd, mängu ja rollide vahetust. Rahvateater, mida teatritalus harrastatakse, tähendab ka sarnaste huvidega inimeste tihedat omavahelist sotsialiseerumist. Neid liidab mäng mugavas ja meeldivas keskkonnas. Pannes kokku mängu, rollide vahetamise ja loomingulise ansambli / meeskonnatöö erinevad aspektid, saab öelda, et teater on väga teraapiline tegevus. Seetõttu oleme loonud teatritreening-loovteraapia õpitoa, mis võimaldab osalejatel läbi draamaõppe vahendite heita korraks kõrvale oma igapäevarutiini, mõelda ja tegutseda väljaspool oma tavalist "kasti" ning lasta loomingul lennata. Õpitoa tulemusel saavad osalejad juurde positiivsust, energiasüsti ning "värske vaate", samuti suurendavad oma oskusi toime tulla teistega koos ühes meeskonnas. Osalejad võivad ühtlasi avastada mõndagi uut nii iseenda kui oma kaaslaste kohta (eeskätt seoses loomingulisusega ja oskusega mõelda väljaspool kasti). Õpituba pakutakse kahes variandis - lühike õpituba kestvusega 2,5 tundi ja pikk õpituba kestvusega 6 tundi. Õpituba sisaldab järgmist: Lühike õpituba: - sissejuhatav nn. soojendusring harjutustega häälele ja kehale (liikumine ja hingamistehnikad) - õpe läbi nulltekstide (rollimäng > erinevad olukorrad, vastandid, jne) - grupitöö nulltekstide praktiseerimiseks väiksemates gruppides - tagasisidering Pikk õpituba: - sissejuhatav nn. soojendusring harjutustega häälele ja kehale (liikumine ja hingamistehnikad) - õpe läbi nulltekstide (rollimäng > erinevad olukorrad, vastandid, jne) - grupitöö nulltekstide praktiseerimiseks väiksemates gruppides ja lühilavastuste loomine grupitööna - tagasisidering
Lisainformatsioon	Mõlemad õpitoa variandid sisaldavad non-stop kohvi, teed ja küpsiseid Pikk õpituba sisaldab väikest kohvipausi võileibade / snäkkidega Õpituba on võimalik tellida eesti või inglise keeles Osalejatel palutakse õpitoa alguses välja lülitada / kõrvale panna kõik elektroonilised seadmed ja neid õpitoa kestel mitte kasutada, sest oluline on, et iga osaleja oleks õpitoas tegelikult "kohal".
Kontaktisik	Ingrid Ulst, Alle-Saija Teatritalu loovjuht